

# P R E V E N G A

## EL DENGUE

### *durante el embarazo*



#### ¿Qué es el dengue?



El dengue es una enfermedad que se transmite a través de las picaduras de mosquitos a personas que viven en áreas con dengue o que viajan a esas zonas. Si usted contrae dengue mientras esté embarazada, especialmente durante los últimos tres meses del embarazo, podría transmitirle la infección a su bebé. El dengue puede tener efectos dañinos que incluyen la muerte del bebé en gestación, bajo peso al nacer y nacimiento prematuro.

#### Cómo saber si tiene dengue



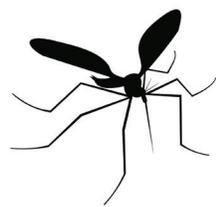
- Fiebre (de 38° C / 100.4° F o más alta) que dura hasta 7 días y dos o más de los siguientes síntomas: dolor de cabeza, dolor de ojos, intenso dolor en los músculos y en las articulaciones, sarpullido, sangrado leve, náuseas y vómitos.
- Si presenta síntomas del dengue, vaya al médico de inmediato.



#### ¿Va a viajar embarazada?

#### Protéjase y proteja a su bebé.

- **Conozca su riesgo:** Para saber si hay dengue en el país al que va a viajar, visite [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel).
- **Evite viajar o tome precauciones:** Si es posible, evite viajar a áreas con dengue. Si viaja a una zona donde el dengue es común, evite las picaduras de mosquitos y hable con su médico antes de partir.
- **Vaya al médico si presenta síntomas del dengue** mientras esté de viaje o en las dos semanas después de su regreso. Dígale al médico a dónde viajó y que es posible que haya estado expuesta al dengue.



# Los mosquitos



P R O P A G A N

EL DENGUE



Evite las picaduras de mosquitos durante el embarazo

- **Use un repelente de insectos con cualquiera de los siguientes ingredientes activos:**



- **DEET** (por ejemplo, Off!, Cutter y Sawyer).
- **Picaridina** (por ejemplo, Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus y Autan).
- **Aceite de eucalipto de limón (OLE)** o PMD (por ejemplo, Repel).
- **IR3535** (por ejemplo, Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition y SkinSmart).\*

- Vístase con blusas de manga larga y pantalones largos.
- Vacíe el agua acumulada en recipientes como macetas, floreros o baldes.
- Repare o instale mallas o telas metálicas en las ventanas y puertas para mantener los mosquitos afuera.
- Evite que la piquen los mosquitos mientras tenga fiebre para prevenir la transmisión del dengue a otras personas en su casa.

\*El uso de marcas comerciales de repelentes de insectos es con propósitos informativos solamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos no pueden recomendar ni respaldar ningún producto de marca comercial.

**Si presenta síntomas del dengue, vaya al médico de inmediato.**

Para obtener más información, visite: <http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/>

